

Distintivo de Empresa Saludable



Instituto de
Seguridad y
Bienestar Laboral

Distintivo de Empresa Saludable

El **Distintivo de Empresa Saludable** es un reconocimiento que destaca a las organizaciones que han implementado políticas y prácticas destacables para promover y proteger la salud de sus colaboradores/as. Este distintivo, basado en principios integrales y globales, evalúa a las organizaciones en áreas clave que incluyen la estrategia saludable, el entorno físico y psicosocial del trabajo, la promoción de la salud y la participación activa de la organización en la comunidad.

Al obtener el **Distintivo de Empresa Saludable**, las organizaciones demuestran su compromiso con la creación de un entorno de trabajo que no solo minimiza riesgos y promueve la salud de los colaboradores/as, sino que también contribuye positivamente a la sociedad en general. Esto no solo mejora la calidad de vida de los colaboradores/as, sino que también fomenta una cultura organizacional sostenible y responsable.



Alineado con el Modelo de la OMS

El distintivo se basa en el modelo de entornos de trabajo saludables propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Un entorno de trabajo saludable según la OMS es aquel en el que los colaboradores/as y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, seguridad y bienestar de los colaboradores/as y la sustentabilidad del ambiente de trabajo en base a los siguientes indicadores:

- La salud y la seguridad concernientes al espacio físico de trabajo.
- La salud, la seguridad y el bienestar concernientes al medio psicosocial del trabajo incluyendo la organización del mismo y la cultura del ambiente de trabajo.
- Los recursos de salud personales en el espacio de trabajo, y
- Las formas en que la comunidad busca mejorar la salud de los colaboradores/as, sus familias y de otros miembros de la comunidad.

El enfoque del distintivo no solo busca destacar entornos laborales saludables, sino que también trata de identificar a las organizaciones que apuestan por el talento de sus colaboradores.

Principios del Distintivo de Empresa Saludable

El **Distintivo de Empresa Saludable** identifica cuatro principios que encapsulan los elementos esenciales de un entorno de trabajo saludable según la OMS. Estos principios son:

1. **Estrategia Saludable:** Enfocado en la planificación y la implementación de políticas y estrategias que promuevan un entorno de trabajo saludable, integrando la salud y el bienestar en la cultura organizacional.
2. **Entorno Físico y Psicosocial del Trabajo:** Centrado en la creación de un ambiente de trabajo seguro y saludable, abarcando tanto los aspectos físicos como psicosociales del entorno laboral para minimizar riesgos y promover un clima laboral positivo.
3. **Promoción de la Salud:** Incluye iniciativas y programas específicos diseñados para mejorar la salud y el bienestar de los colaboradores/as, como campañas de concientización y actividades preventivas.
4. **Participación de la Organización en la Comunidad:** Trata de la responsabilidad social de la organización y su participación activa en la comunidad, promoviendo el bienestar más allá del entorno laboral.



Al implementar y seguir estos principios, las organizaciones pueden no solo cumplir con los estándares de la OMS, sino también crear un entorno de trabajo que mejore la salud, la satisfacción y la productividad de sus colaboradores/as. El **Distintivo de Empresa Saludable** no solo reconoce estos esfuerzos, sino que también inspira a otras organizaciones a seguir este camino hacia la excelencia en salud y bienestar en el lugar de trabajo.

Los 4 principios del Distintivo de Empresa Saludable: Descripción y Elementos Clave

1. Estrategia Saludable

Descripción: Este pilar se centra en la planificación y la implementación estrategias que promuevan un entorno de trabajo saludable, integrando la salud en la cultura organizacional.

Elementos Clave:

- Políticas de Salud y Bienestar: Desarrollo de políticas integrales que aborden todos los aspectos de la salud y el bienestar de los colaboradores/as.
- Planificación Estratégica: Integración de la salud y el bienestar en la estrategia general de la empresa.
- Seguimiento y Desempeño: Implementación de sistemas para evaluar y hacer seguimiento de la efectividad de las políticas y programas de salud.

2. Entorno Físico y Psicosocial del Trabajo

Descripción: Este pilar aborda la creación de un ambiente de trabajo seguro y saludable, tanto en términos físicos como psicosociales, eliminando factores de riesgo y promoviendo un clima laboral positivo.

Elementos Clave:

- Entorno Físico en los lugares de trabajo: Implementación de medidas para garantizar un entorno laboral seguro, minimizando riesgos y cumpliendo con las normativas de seguridad que permitan mantener un entorno físico adecuado
- Entorno Psicosocial: Fomento de un ambiente laboral positivo que apoye la salud psicosocial de los colaboradores/as, incluyendo estrategias para gestionar el estrés y promover el apoyo emocional.
- Clima Laboral Positivo: Promoción de relaciones laborales saludables, basadas en el respeto, la inclusión y la comunicación efectiva.

3. Promoción de la Salud

Descripción: Este pilar abarca iniciativas y programas de promoción de la salud diseñados para mejorar la salud y el bienestar de los colaboradores/as, desarrollando campañas de concientización y actividades preventivas.

Elementos Clave:

- Programas de Salud Preventiva: Iniciativas para prevenir enfermedades y promover la salud total de los colaboradores/as a través de una correcta vigilancia de la salud.
- Formación y Concientización: Campañas y actividades formativas sobre temas relacionados con la promoción de la salud.
- Incentivos para la Salud: Incentivos y recompensas para fomentar la participación en programas de salud.

4. Participación de la Organización en la Comunidad

Descripción: Este pilar se centra en la responsabilidad social de la organización y su participación activa en la comunidad, promoviendo la salud más allá del entorno laboral.

Elementos Clave:

- Responsabilidad Social Corporativa (RSC): Implementación de iniciativas que beneficien a la comunidad, como programas de voluntariado y donaciones.
- Colaboración con la Comunidad: Establecimiento de alianzas con organizaciones locales y participación en eventos comunitarios.
- Impacto Ambiental: Prácticas sostenibles que reduzcan el impacto ambiental de la organización y contribuyan a la salud del entorno comunitario.

Estos principios y sus elementos clave forman los principios del **Distintivo de Empresa Saludable** y guían a las organizaciones en la creación de un entorno de trabajo saludable, así como su responsabilidad hacia la comunidad.

Solicita tu Distintivo de Empresa Saludable



©Reservados todos los derechos. Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del autor



info@isbl.eu

+34 608 145 186



mexico@isbl.eu

+52 55 1684 1021



peru@isbl.eu

+51 987 927 381



ecuador@isbl.eu

+593 99 540 0300

La salud no lo es todo, pero sin ella lo demás es nada