

Master en Habilidades Profesionales

Salud, Seguridad y Bienestar



Instituto de
Seguridad y
Bienestar Laboral

EXECUTIVES On Go
unidos somos un equipo



¿Tienes los **conocimientos técnicos**, pero sientes que aún no alcanzas todo tu **potencial profesional**?

¿Quieres mejorar tu **marca personal** y **destacar** en el ámbito laboral?

¿Te gustaría que tus **competencias** brillaran en cada paso de tu **carrera**?

¡No esperes más para dar el siguiente paso!
Descubre cómo el **Máster en Habilidades Profesionales** puede **transformar tu futuro**



Máster

HABILIDADES PROFESIONALES

El **desarrollo profesional** en el entorno laboral es un tema cada vez más **relevante** y **crucial** para profesionales y empresas. Las **competencias interpersonales** y las **habilidades de comunicación** son esenciales para construir relaciones efectivas, liderar equipos y enfrentar los **desafíos** diarios en el trabajo.

El **rendimiento** y la **satisfacción laboral** están directamente influenciados por la capacidad de gestionar **habilidades blandas** como el liderazgo, la comunicación, y la resolución de conflictos. Por ello, es fundamental que los profesionales adquieran estas herramientas para **mejorar su desempeño** y avanzar en su carrera.

El Máster en **Habilidades Profesionales** se enfoca en explorar y desarrollar **enfoques, estrategias y técnicas** que potencien el **crecimiento personal** y profesional, combinando **teoría y práctica** para lograr un aprendizaje significativo.

Al finalizar, los **participantes** contarán con las **competencias y conocimientos** necesarios para destacar en su entorno laboral, mejorar su **marca personal**, y alcanzar sus **objetivos profesionales**.



Máster

SALUD HABILIDADES PROFESIONALES

- OBJETIVOS -

- **Proporcionar una comprensión profunda** de la relación entre las **habilidades profesionales** y el éxito en el entorno laboral, abordando cómo desarrollar y aplicar competencias clave para **mejorar el desempeño y alcanzar objetivos**.
- **Desarrollar habilidades y conocimientos** en la **gestión y promoción** de competencias interpersonales, como la **comunicación efectiva**, la **resolución de conflictos** y el **liderazgo**, para crear un ambiente de trabajo positivo y colaborativo.
- **Capacitar** a los estudiantes para que se conviertan en **líderes** y promotores de un entorno laboral basado en la **colaboración**, el **respeto** y el **desarrollo continuo**, impulsando una cultura de **mejora personal** y profesional.
- **Proporcionar una comprensión** de las **estrategias y prácticas relevantes** para potenciar habilidades blandas en el lugar de trabajo, incluyendo **flexibilidad**, **adaptabilidad**, y técnicas para optimizar la **productividad**.
- **Desarrollar habilidades de análisis y evaluación** para que los estudiantes puedan medir la **eficacia** de las prácticas y estrategias implementadas, contribuyendo a un **desarrollo profesional sostenible** y alineado con los objetivos de la empresa.



Máster

HABILIDADES PROFESIONALES

- DESTINATARIOS -



- **Profesionales de seguridad y salud en el trabajo** que buscan desarrollar competencias interpersonales y de liderazgo para mejorar la **gestión de personas** y promover un entorno laboral seguro y saludable.
- **Especialistas en bienestar laboral**, interesados en fortalecer sus **habilidades de comunicación** y **gestión de conflictos** para fomentar un ambiente de trabajo positivo y de apoyo.
- **Consultores en seguridad y salud** que desean ampliar sus conocimientos en **habilidades blandas** y aplicar técnicas para mejorar el **bienestar emocional** y la **cohesión de equipos** en las empresas.
- **Profesionales en prevención de riesgos laborales** que buscan herramientas de **liderazgo** y **coordinación de equipos** para gestionar situaciones de riesgo de forma eficaz y con un enfoque colaborativo.
- **Responsables de bienestar organizacional** que desean impulsar una **cultura de apoyo y colaboración** dentro de la empresa, promoviendo prácticas que beneficien tanto a los empleados como a la organización.
- **Otros profesionales** de sectores diversos interesados en desarrollar sus **competencias interpersonales** y **habilidades profesionales** para mejorar sus relaciones laborales, fortalecer su **marca personal** y alcanzar un alto rendimiento en sus áreas de trabajo.

Máster

EN HABILIDADES PROFESIONALES

ANÁLISIS DE COMPETENCIAS M1

INTELIGENCIA EMOCIONAL PERSONAL M2

CREATIVIDAD E INNOVACIÓN M3

PENSAMIENTO CRÍTICO M4

OPTIMISMO Y RESILIENCIA M5

NEUROPRODUCTIVIDAD M6

INTELIGENCIA EMOCIONAL INTERPERSONAL M7

COMUNICACIÓN Y MARCA PERSONAL M8

GESTIÓN DE EQUIPOS EFICACES DE ALTO RENDIMIENTO M9

GESTIÓN DEL CAMBIO Y EL CONFLICTO M10

EXPERIENCIAS REALES

PRESENTACIÓN DE TRABAJOS FIN DE MÁSTER



Modalidad 100% online

400 horas, incluye 50 h
clases online en directo



EVALUACIÓN INICIAL DE HABILIDADES Y COMPETENCIAS DEL ALUMNO

Se evalúan de manera individual las **20 competencias** más frecuentemente recogidas en los diccionarios de competencias de las empresas, agrupadas en cinco áreas:

- **Área intrapersonal:** Autocontrol y estabilidad emocional, Seguridad en sí mismo y Resistencia a la adversidad.
- **Área interpersonal:** Comunicación, Establecimiento de relaciones, Negociación, Influencia y Trabajo en equipo.
- **Área desarrollo de tareas:** Iniciativa, Orientación a resultados, Capacidad de análisis y Toma de decisiones.
- **Área entorno:** Conocimiento de la empresa, Visión y anticipación, Orientación al cliente, Apertura e Identificación con la empresa.
- **Área gerencial:** Dirección, Liderazgo y Planificación y organización.



EVALUACIÓN INICIAL E INDIVIDUAL



AUTOCONOCIMIENTO

En este módulo se realizará una primera evaluación, a través de cuestionarios con validez científica, para conocer tu nivel actual de competencias profesionales y consensuar contigo, tras entrevistas, los aspectos competenciales que vas a desarrollar a lo largo del Máster.

- EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS PERSONALES
- ENTREVISTA DE FEEDBACK
- PUESTA EN COMÚN DE LAS COMPETENCIAS A DESARROLLAR
- PERFIL COMPETENCIAL
- OBJETIVOS DE MEJORA Y PLAN DE ACCIÓN

Modalidad



M1 ANÁLISIS DE COMPETENCIAS



INTELIGENCIA EMOCIONAL PERSONAL

Este módulo te permitirá conocer de forma práctica qué es realmente la inteligencia emocional a nivel personal, y aprenderás a usar herramientas de autoconocimiento para tu desarrollo personal como cimiento para construir las demás competencias profesionales.

- INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
- CEREBRO, RAZÓN, EMOCIÓN Y CONDUCTA
- CÓMO DESCIFRAR LA INFORMACIÓN QUE CONTIENEN LAS EMOCIONES BÁSICAS
- ESTRATEGIAS ADAPTATIVAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL
- AUTOEMPATIA, AUTOCOMPASION Y AUTOMOTIVACIÓN

M2 INTELIGENCIA EMOCIONAL PERSONAL

CREATIVIDAD E INNOVACIÓN

En este módulo analizaremos que es el pensamiento convergente y divergente. Conocerás distintas técnicas que estimularan tu pensamiento creativo para hacer surgir alternativas y soluciones originales e innovadoras en tu puesto de trabajo. Promover el pensamiento creativo y la actitud innovadora ante los desafíos de entornos cambiantes e inciertos.

- DE LA CREATIVIDAD A LA INNOVACIÓN. DIFERENCIAS
- PENSAMIENTO CONVERGENTE Y DIVERGENTE
- TÉCNICAS DE CREATIVIDAD CENTRADAS EN EL USUARIO O CLIENTE
- TÉCNICAS DE CREATIVIDAD CENTRADAS EN SOLUCIÓN DE PROBLEMAS
- PROCESOS DE INNOVACIÓN Y HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS

Modalidad



M3 CREATIVIDAD E INNOVACIÓN



PENSAMIENTO CRÍTICO

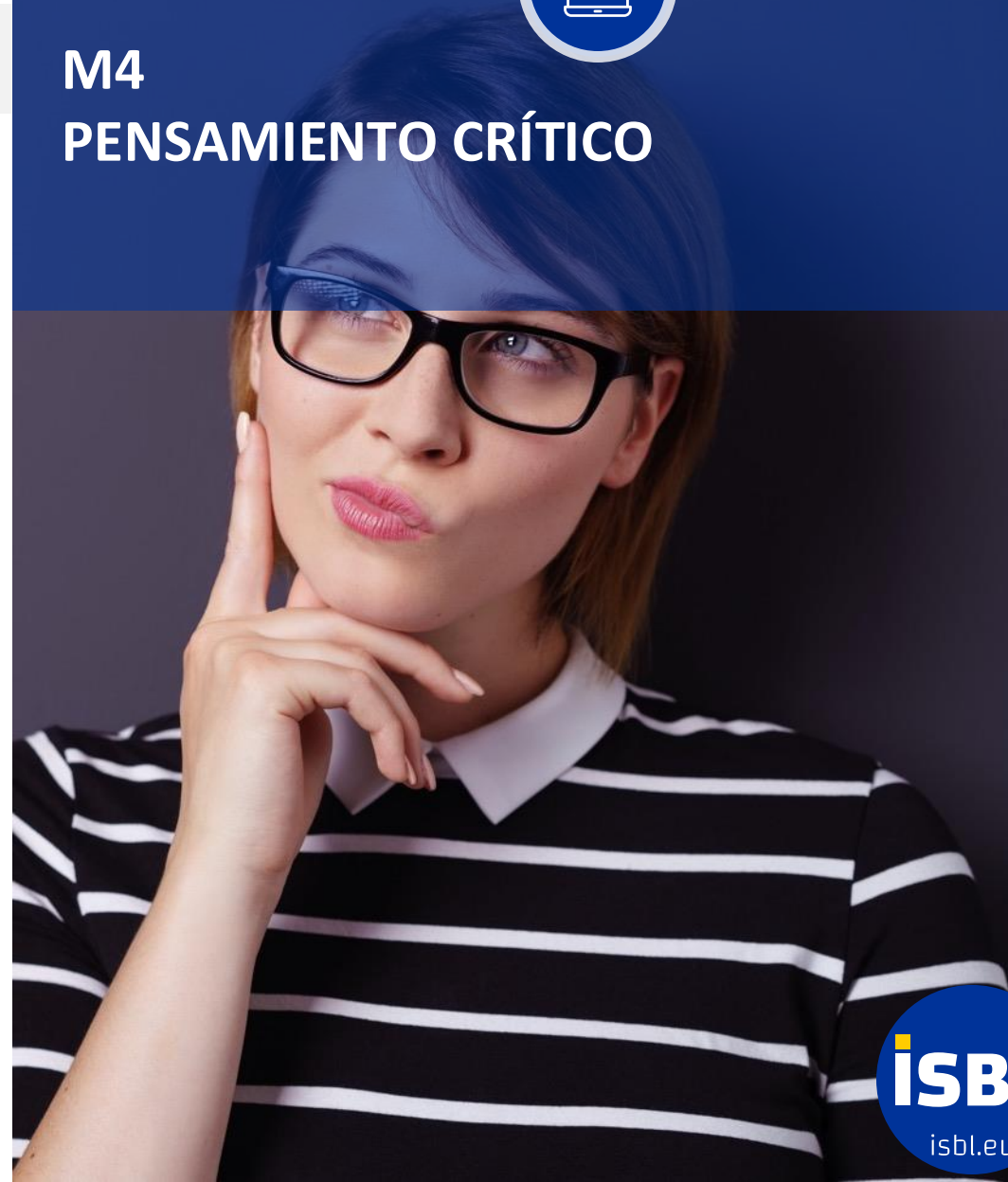
Este módulo te ayudará a incrementar tu nivel de seguridad y confianza cuando debas tomar decisiones importantes tanto a nivel laboral como personal, a través de afianzar el pensamiento analítico y crítico, sabiendo identificar problemas y proponer las distintas soluciones.

- PENSAMIENTO CRÍTICO, CAPACIDAD DE REFLEXIÓN Y FLEXIBILIDAD MENTAL.
- LÓGICA Y CONSCIENCIA DE ALGUNOS SESGOS COGNITIVOS
- CAPACIDAD DE DUDA, MOTIVACIÓN Y CURIOSIDAD
- NIVELES DEL IMPACTO DEL PENSAMIENTO CRÍTICO EN LA EMPRESA
- ENTRENAMIENTO PARA POTENCIAR EL PENSAMIENTO CRÍTICO

Modalidad



M4 PENSAMIENTO CRÍTICO



OPTIMISMO Y RESILIENCIA

En este módulo aprenderás a desarrollar estrategias y técnicas para entrenar un optimismo inteligente y resiliente, que te permitirá impulsar acciones positivas para lograr los objetivos que te planteas a pesar de atravesar las dificultades habituales que nos plantea la vida. Todo ello redundará en un buen ambiente de trabajo en tu entorno laboral y personal.

- DIMENSIONES DEL PENSAMIENTO OPTIMISTA.
- ESTILOS ATRIBUTIVOS E IMPACTO EN LA SALUD, LAS RELACIONES Y LA PRODUCTIVIDAD
- CÓMO MEDIR EL OPTIMISMO DE FORMA VÁLIDA Y FIABLE
- ENTRENAMIENTO EN OPTIMISMO
- RESILIENCIA. ANTECEDENTES Y PALANCAS DE ACCIÓN PARA DESARROLLARLA

Modalidad



M5 OPTIMISMO Y RESILIENCIA



NEUROPRODUCTIVIDAD

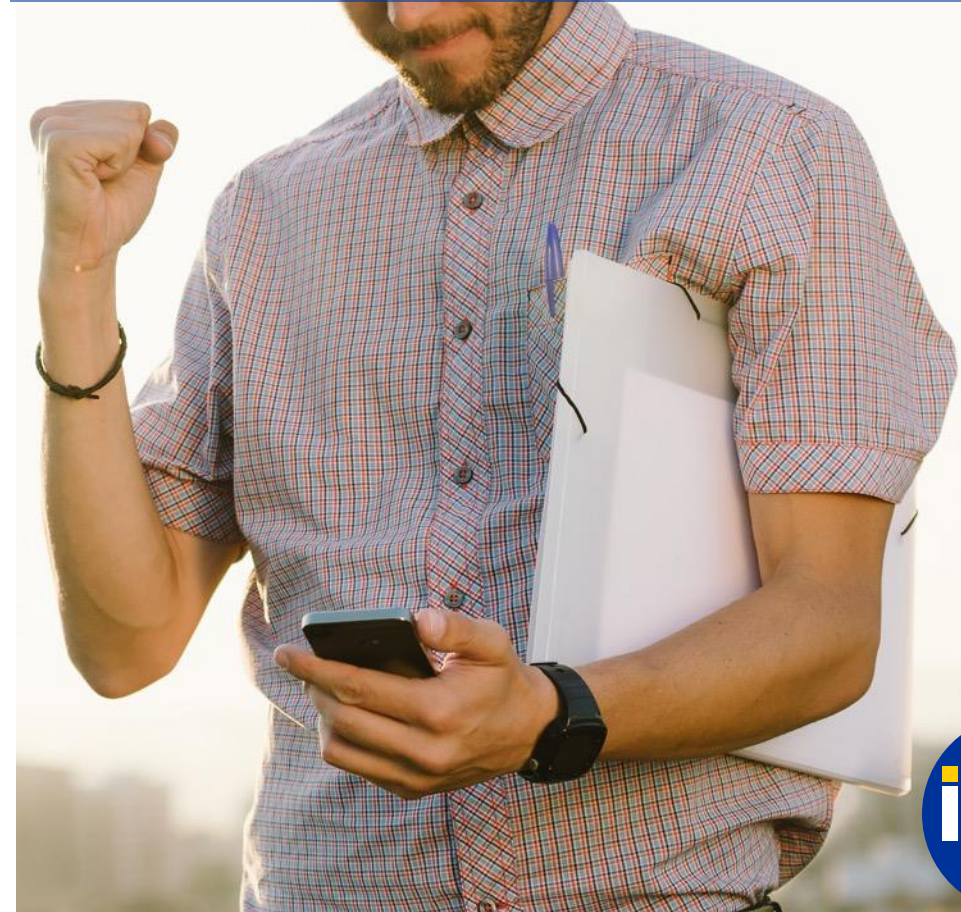
Este módulo te dará a conocer aquellas herramientas y técnicas que te permitan optimizar tu energía y gestionar tus tareas diarias para mantener un alto rendimiento cuando más lo necesites. También te permitirá mejorar tu capacidad de concentración y foco mediante herramientas analógicas y digitales.

- CÓMO ADMINISTRAR TU ENERGÍA MENTAL PARA AUMENTAR TU RENDIMIENTO
- HERRAMIENTAS PARA MEJORAR TU CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN Y FOCO
- NUEVOS CRITERIOS, MÁS CLAROS Y REALISTAS, PARA PRIORIZAR TAREAS
- CÓMO CREAR UN SISTEMA DE PLANIFICACIÓN DE TAREAS FIABLE Y EFECTIVO
- LOS HÁBITOS QUE RECOMIENDAN LAS NEUROCIENCIAS PARA MEJORAR TU PRODUCTIVIDAD

Modalidad



M6 NEUROPRODUCTIVIDAD



INTELIGENCIA EMOCIONAL INTERPERSONAL

En este módulo entramos en el ámbito de las competencias sociales ayudándote a comprender el comportamiento de los demás, empezando por observar y describir sus emociones mediante el uso de la empatía y la comunicación emocionalmente inteligente.

- COMPRENDER LAS EMOCIONES DE LOS DEMÁS
- TECNICAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL INTERPERSONAL
- EMPATIA Y COMPASIÓN. DIFERENCIAS. CÓMO SE ENTRENAN
- COMUNICACIÓN EMOCIONALMENTE INTELIGENTE
- EJERCICIOS Y PRÁCTICAS

Modalidad



M7

INTELIGENCIA EMOCIONAL INTERPERSONAL

COMUNICACIÓN Y MARCA PERSONAL

Este módulo te permitirá ganar visibilidad profesional, conociendo cuales son las técnicas de comunicación y autoimagen más eficaces para brillar, trabajando en tu marca personal en redes sociales, eventos presenciales y online de forma coherente. También aprenderás a usar la comunicación como herramienta de influencia y persuasión en equipos de trabajo.

- AUTOIMAGEN Y COMUNICACIÓN
- BARRERAS PARA COMUNICARNOS DE FORMA EFICAZ
- EL LENGUAJE CORPORAL EN EL ÁMBITO PROFESIONAL
- COMUNICAR NUESTRA MARCA PERSONAL EN RRSS, EVENTOS ONLINE Y PRESENCIALES
- EL LENGUAJE DE LA PERSUASIÓN

Modalidad



M8

COMUNICACIÓN Y MARCA PERSONAL

YOU ARE
YOUR OWN
BRAND

GESTIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

- En este módulo aprenderás a entrenar y desarrollar tu capacidad de líder y entrenador de equipos a través de las distintas técnicas provenientes del coaching con el objetivo de optimizar un desempeño superior y potenciar un equipo de alto rendimiento.
- DIFERENCIAS ENTRE GRUPOS Y EQUIPOS DE TRABAJO
- CÓMO LLEGAR A SER UN EQUIPO SINÉRGICO
- EL PAPEL DEL LÍDER EN EL EQUIPO
- LA IMPORTANCIA DEL ESTILO DE LIDERAZGO
- SÍNDROME DEL PENSAMIENTO GRUPAL, SÍNTOMAS E IMPACTO EN LA EMPRESA

Modalidad



M9 GESTIÓN DE EQUIPOS EFICACES DE ALTO RENDIMIENTO



GESTIÓN DEL CAMBIO Y EL CONFLICTO

Este módulo te permitirá potenciar las habilidades que te facilitarán una gestión positiva de los conflictos y una óptima gestión del cambio, siendo capaz de analizar los frenos y resistencias hacia el cambio y saber cómo poderlos superar. Además, conocerás técnicas y herramientas que te posibiliten liderar e implantar una gestión del cambio en la empresa.

- MODELOS DE GESTIÓN DEL CAMBIO, LIDERAZGO Y PRINCIPALES ERRORES.
- CÓMO ESTIMULAR A LAS PERSONAS HACIA EL CAMBIO POSITIVO
- CONCEPTO Y DEFINICIÓN DE CONFLICTO. TIPOS Y FASES.
- VENTAJAS DEL CONFLICTO INTELIGENTE EN LA EMPRESA.
- ESTRATEGIAS EFICACES PARA GESTIONAR CONFLICTOS

Modalidad



M10 GESTIÓN DEL CAMBIO Y EL CONFLICTO



Equipo docente

- El equipo docente del Máster en Habilidades Profesionales está compuesto por **expertos en desarrollo profesional y líderes en gestión de personas**, con una amplia experiencia en los campos de la **salud laboral**, la **seguridad en el trabajo** y el **bienestar organizacional**. Nuestros docentes no solo cuentan con sólidos conocimientos teóricos, sino también con una destacada **experiencia práctica** en el ámbito empresarial, aportando un enfoque actualizado y alineado con las demandas actuales del mercado.
- Cada miembro del equipo docente aporta una perspectiva única, enriqueciendo el programa con **casos reales, estrategias aplicadas y herramientas innovadoras** para el desarrollo de competencias interpersonales y habilidades de liderazgo. Su compromiso es guiar a los estudiantes en su proceso de aprendizaje, brindando un acompañamiento cercano y personalizado que facilita la **aplicación práctica** de los conocimientos adquiridos.
- Con un enfoque pedagógico basado en la combinación de **teoría y práctica**, nuestro equipo docente se dedica a impulsar el **crecimiento profesional** de cada alumno, ayudándolos a potenciar sus habilidades y alcanzar sus objetivos en el ámbito laboral.





Razones para realizar el máster en habilidades profesionales

Empresas que ya se han formado con nosotros: Abanca, Aon, Asepeyo, Arcelor Mittal, Bofrost, Geseme, Formagrup, Cuatrecasas, Asepeyo, Ibermutuamur, Iberostar, Isdefe, SGS, Seguros SantaLucia, Cruz Roja, Carglass, EDP, Junta de Andalucía, FECYT, Learnwus, E-coordina, Prevensal, Mapfre, Merck Group, LVMH Iberia, Athlon, Universidad de Sevilla, Liberty Seguros, Repsol, Cinesa, Navantia, Noatum Maritime, Mediamarkt, El Corte Inglés, McDonald's Grupo Pantoja, Siemens, Grupo Bimbo, Marina Salud, Egarsat, Tecnatom, WorldLine, SUEZ, Ferrovial, FCC, Unicafresh ...

1

Desarrollar
competencias
TOP

2

Mejorar tu
competitividad
en el mercado

3

Ganar en
autoconfianza y
autoeficacia

4

Crecer en
empleabilidad

5

Generar una
red de
contactos entre
profesionales

6

Certificado emitido
por el Instituto de
Seguridad y
Bienestar Laboral y
Executives On GO

7

Más de 1.500
profesionales
ya han confiado
en nuestros
masters

Calendario, certificados y precios



Calendario de impartición
6 meses



Online
Clases online en directo
Horario España 16:00 / 18:00



Imparte
Instituto de Seguridad y Bienestar Laboral



Certificado



Instituto de
Seguridad y
Bienestar Laboral



Precios según modalidad

Precio Master Completo
Online:
1.500 euros

EXECUTIVES On Go
unidos somos un equipo



España | Córdoba

Mexico | México DF

Ecuador | Quito

Perú | Lima



Instituto de Seguridad y Bienestar Laboral



www.isbl.eu



info@isbl.eu



(+34) 957 896 633
(+34) 608 145 186

¿A qué estás esperando para reservar tu plaza?

 info@isbl.eu

 +34 957 896 633  +34 608 145 186

Las habilidades que cultivas hoy son las que te llevarán a las oportunidades de mañana